

Consumo de alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos en cuidadores familiares: una revisión de alcance

Alcohol, Tobacco, and Nonprescription Drug Use in Family Caregivers: A Scoping Review

Mariana Vargas-Beltrán¹, Lorena Chaparro-Díaz^{2*}, Francisco Rafael Guzmán-Facundo³

¹ Facultad de Enfermería y Nutriología, Universidad autónoma de Chihuahua. Campus Universitario II. Circuito Universitario, Cd. Chihuahua, Chih., México. C.P. 31125.

² Facultad de Enfermería. Universidad Nacional de Colombia, Sede Bogotá. Carrera 30 No. 45-03, Teusaquillo, Bogotá, Colombia

³ Facultad de Enfermería. Universidad Autónoma de Nuevo León. Mitras Centro, Av. Dr. José Eleuterio González 1500, Mitras Nte., 64460 Monterrey, N.L. C.P. 64460

*Correspondencia: olchaparro@unaledu.co (Lorena Chaparro-Díaz)

DOI: <https://doi.org/10.54167/tch.v19i2.1800>

Recibido: 20 de diciembre de 2024; Aceptado: 05 de junio de 2025

Publicado por la Universidad Autónoma de Chihuahua, a través de la Dirección de Investigación y Posgrado.

Editor de Sección: Dra. Silvia Giono-Cerezo

Resumen

Introducción. Actualmente la sociedad está expuesta a diversas formas de drogas como alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos. Los cuidadores familiares de personas con enfermedades crónicas son vulnerables a altos niveles de ansiedad y al riesgo de consumo problemático de sustancias. Se considera necesario, examinar la evidencia científica disponible sobre el consumo de alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos en cuidadores de personas con condiciones de salud crónicas, su relación con la sobrecarga del cuidado y su impacto en la salud de los cuidadores. **Metodología.** Revisión de alcance donde se realizó una búsqueda en 5 bases de datos en tres idiomas con 13 descriptores que fueron combinados y aplicados a los operadores booleanos. **Resultados.** Se seleccionaron 15 artículos que se clasificaron en 3 temáticas principales; consumo de alcohol, tabaco y drogas en cuidadores, estrategias de afrontamiento de los cuidadores y consumo de sustancias e impacto en la salud y comportamientos de riesgo. **Conclusión.** Los cuidadores familiares constituyen una población de riesgo para el inicio de comportamientos no saludables que incluyen el consumo de alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos, este consumo está presente en mayor o menor medida en los cuidadores por lo que debe ser un tema que se explore y estudie a mayor profundidad.

Palabras clave: cuidadores, alcohol, tabaco, medicamentos no prescritos, revisión.

Abstract

Currently, society is exposed to various forms of drug supply such as alcohol, tobacco and non-prescribed drugs, and a vulnerable group to suffer the consequences of their use and abuse are family caregivers of people with chronic diseases. For this reason, it is considered necessary to examine the available scientific evidence on the use of alcohol, tobacco, and non-prescribed medications among caregivers of individuals with chronic health conditions, its relationship with caregiver burden, and its impact on caregivers' health. Methodology. Scoping review where a search in databases was carried out, as a search strategy DeCS and Mesh descriptors were included in the possible combinations, as well as boolean operators. Results. 15 articles were selected and classified into 3 main topics; alcohol, tobacco and drug use in caregivers, coping strategies of caregivers and impact on health and risk behaviors in caregivers. Conclusion. Family caregivers constitute a population at risk for the onset of unhealthy behaviors that include the consumption of alcohol, tobacco and non-prescribed drugs, this consumption is present to a greater or lesser extent in caregivers so it should be a topic to be explored and studied in greater detail.

Keywords: caregivers, alcohol, tobacco, non-prescription drug, review

1. Introducción

El cuidado no remunerado dentro de los hogares está en aumento en todo el mundo, en especial después de la pandemia por Covid-19. Si bien esta actividad altruista y de responsabilidad filial es importante para la sobrevivencia del ser humano y las sociedades, está generando un costo incalculable en la calidad de vida y la salud del cuidador, así como en la relación cuidador-paciente (Herrera et al., 2020; Gutiérrez y Cardozo, 2023; De Rosa et al., 2025).

Por otra parte, las enfermedades crónicas son condiciones que no tienen cura y comparten factores de riesgo comunes, tales como el consumo de tabaco y alcohol, el sobrepeso y la inactividad física. En este contexto, es necesario reconocer que los cuidadores representan una población en condición de cronicidad potencial, debido a la carga física y emocional que enfrentan. Esta situación se ve agravada por niveles elevados de estrés y por la adopción de hábitos de salud desfavorables (consumo de alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos), tal como lo evidencian estudios recientes (Son et al., 2023; Johnston et al., 2024).

Terassi et al. (2023) señalan que la carga de cuidadores familiares de personas mayores, el estrés y los síntomas depresivos impactan la salud de las personas cuidadas. Esta situación se explica por varios factores: el alto nivel de dependencia de las personas enfermas, la complejidad de los tratamientos, los efectos secundarios asociados a estos, y la extensa cantidad de cuidados que los familiares deben realizar o supervisar. Específicamente los cuidadores están expuestos al inicio o aumento del consumo de alcohol, tabaco y drogas como medicamentos no prescritos; sin embargo, los resultados son variados con respecto a la sobrecarga y el uso de sustancias (Delgado-Parada et al., 2014).

Por lo tanto, hay algunos autores que coinciden en que la sobrecarga del cuidador se puede considerar como un “factor de riesgo” para que el paciente pudiera caer en problemas de adicciones o recaer en hábitos no saludables como el consumo de sustancias (Martínez et al., 2011; Herrero, 2012; Moreno y Bravo, 2014). Los trastornos relacionados con el consumo de alcohol, tabaco y,

especialmente, de medicamentos no prescritos, se han asociado a diversas consecuencias en la dinámica del cuidado, incluyendo situaciones de dependencia entre la persona enferma y su cuidador. Algunos estudios indican que la principal causa es por la elevada incidencia de automedicación especialmente con psicofármacos como ansiolíticos, antidepresivos y analgésicos (Pajares, 2012; Delgado-Parada et al., 2014).

En el campo de la enfermería, el fenómeno del consumo de alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos en cuidadores de personas con enfermedades crónicas e incapacitantes ha sido escasamente abordado (Vargas, 2023). Comprender la situación de vulnerabilidad a la que están expuestos estos cuidadores, así como los riesgos para su salud asociados al consumo de estas sustancias, resulta fundamental para la disciplina. Esta comprensión puede orientar el diseño e implementación de acciones, planes de trabajo e intervenciones desde la enfermería y otros sectores, con el fin de prevenir y mitigar el desarrollo de problemas relacionados con el consumo en esta población. Debido a que no existen revisiones de literatura previas sobre el consumo de alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos en los cuidadores se requiere tener un acercamiento inicial, por tal razón, se planteó como objetivo examinar la evidencia científica disponible sobre el consumo de alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos en cuidadores de personas con condiciones de salud crónicas, su relación con la sobrecarga del cuidado y su impacto en la salud de los cuidadores.

2. Métodos

2.1. Alcance

Se llevó a cabo una revisión de alcance con el fin de mapear sistemáticamente la investigación realizada en esta área tomando como referencia lo planteado en la guía para realizar revisiones de alcance sistemáticas propuesta por Peters et al. (2015); así como, para identificar, analizar y responder a las preguntas, ¿cuál es la evidencia disponible sobre el consumo de alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos en cuidadores familiares? y ¿el consumo de alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos se relaciona con el impacto en la salud y/o sobrecarga del cuidador familiar?

Se realizó la búsqueda de artículos en las siguientes bases de datos: PubMed, EBSCO, ScienceDirect, Scopus y Web of Science, en los idiomas inglés, español y portugués con un límite de tiempo de año de publicación de 2011 al 2021, se utilizaron los términos DeCS y MeSH en español y en inglés de *Caregivers, Alcohol, Alcoholism, Alcohol Drinking, Alcohol-Related Disorders, Smoking, Tobacco Smoking, Cigarette Smoking, Nonprescription Drugs, Self Medication, Burden, Drug Utilization y Chronic disease*, utilizando el operador booleano AND.

2.2. Selección de los artículos

Los criterios de inclusión para la selección de artículos consistieron en artículos científicos, cuantitativos y cualitativos a texto completo que abordaron el tema de consumo de alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos en cuidadores familiares de personas con alguna enfermedad crónica. La selección y clasificación de los artículos se presenta en la Fig.1. Para completar los 15 artículos seleccionados, se priorizaron aquellos que describieran los tipos de consumo previamente mencionados. Dado que en los títulos y resúmenes no siempre se especifica si el consumo

corresponde al paciente o al cuidador, se incluyeron algunos estudios centrados en la diada, siempre que el cuidador estuviera explícitamente involucrado en el análisis del consumo.

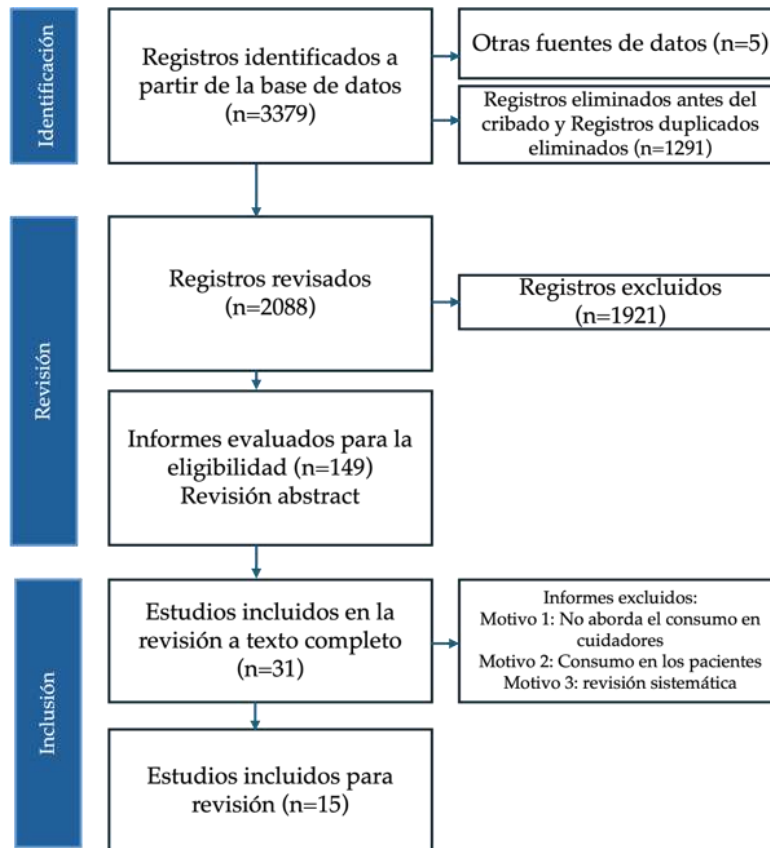


Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de revisión de alcance adaptado de la declaración PRISMA de Moher y colegas (2015)

Figure 1. Flowchart of the scoping review process adapted from the PRISMA statement of Moher and colleagues (2015)

2.3. Análisis de los artículos

Se utilizó el programa Microsoft Excel para la captura y análisis de la información de los artículos. En la base de datos se incluyeron las variables de análisis de Cuartil SCImago® revista, tipo de estudio, diseño estudio, objetivo, muestra, participantes, instrumentos utilizados, país, variables investigadas, hallazgos, resultados principales, implicaciones para la práctica, recomendaciones y aportes relevantes. Aunque generalmente no se realiza una evaluación formal de la calidad metodológica de los estudios incluidos (Peters et al., 2015), se decidió realizar el ejercicio para valorar la calidad de los estudios seleccionados para la revisión de alcance los cuales se sometieron a una evaluación de acuerdo a su metodología con las escalas del Instituto Joanna Briggs (JBI, 2020), el cual propone un proceso valoración de la evidencia de la investigación en relación a la calidad metodológica de un estudio para así determinar en qué medida el estudio ha abordado, la posibilidad de sesgo en su diseño, realización y análisis.

Los criterios éticos fueron considerados a la luz del respeto por la autoría de los investigadores de las investigaciones originales y que los estudios cumplieran con criterios éticos en su contenido.

3. Resultados

En cuanto a la metodología empleada de los estudios seleccionados en la revisión, el 100 % fueron de abordaje cuantitativo; de estos se identificaron descriptivos (1 estudio), exploratorios (1 estudio) y transversales (8 estudios) y longitudinales (2 estudios) para identificar prevalencias de consumo de tabaco, alcohol y medicamentos no prescritos, y estudios de correlación entre variables sociodemográficas y algunas relacionadas con el cuidado y el afrontamiento. De otra parte, los estudios en su mayoría han sido realizados en contexto de países de altos y medianos ingresos, solo hay uno que hace referencia a ser un estudio de bajos ingresos y otro en Latinoamérica.

En lo que respecta a los años de los artículos seleccionados, se distribuyen en el 2011 (2 artículos), en 2012, 2016 y 2017 (1 artículo respectivamente), en 2015 y 2020 (3 artículos) y encontrándose la mayoría de las publicaciones del año 2019 (4 artículos), lo que demuestra que los estudios que abordan esta temática van en aumento. En los tipos de cuidadores que se encontraron en los artículos seleccionados se destacan los cuidadores de personas con cáncer (5 artículos) siendo éstos los más reportados en los artículos, seguido de los cuidadores de personas con algún tipo de demencia (3 artículos), cuidadores de personas con discapacidad (2 artículos), cuidadores de personas con trastorno mental (2 artículos) y cuidadores de personas con diferentes enfermedades crónicas, personas dependientes, personas sometidas a trasplante y personas con demencia (1 artículo respectivamente) (Tabla 1).

Tabla 1. Matriz de estudios incluidos en la revisión de literatura

Table 1. Matrix of Studies Included in the Literature Review

Autor(es)	Año de publicación	Título del estudio	Objetivo del estudio	Muestra del estudio	Diseño	País
Martín, G. et al.	2016	Consumption of drugs and nonpharmacological therapies in caregivers of patients with Alzheimer's Disease: a case-control study in Madrid	Evaluar si los cuidadores de pacientes con demencia consumen más medicamentos que la población general, lo que indica patologías subyacentes.	91 cuidadores de pacientes con demencia comparado con 28 personas	Transversal	España
Salgado-García, F.I. et al.	2015	Smoking and Smoking Increase in Caregivers of Alzheimer's Patients.	Examina cómo los factores de estrés y los recursos de afrontamiento de los cuidadores explican el estado de tabaquismo y el reciente aumento del mismo.	642 cuidadores de pacientes con enfermedad de Alzheimer	Análisis secundario de Ensayo clínico	Estados Unidos

Webber, K. et al.	2020	Alcohol and drug use disorders in patients with cancer and caregivers: effects on caregiver burden.	Establecer la prevalencia de los trastornos por consumo de alcohol y drogas en una gran cohorte de pacientes con cáncer avanzado y sus cuidadores. Evaluar la relación entre los trastornos por consumo de alcohol y drogas y los síntomas de los pacientes y la carga de los cuidadores.	507 de pacientes con cáncer avanzado y sus cuidadores	Descriptivo	Reino Unido
Beesley, V. L et al.	2011	Loss of lifestyle: health behavior and weight changes after becoming a caregiver of a family member diagnosed with ovarian cancer.	Exploramos los cambios de comportamiento y sus determinantes en los cuidadores de mujeres con cáncer de ovario.	101 cuidadores de pacientes con cáncer de ovario	Correlacional	Australia
Baharudin, A. D. et al.	2019	The associations between behavioral-psychological symptoms of dementia (BPSD) and coping strategy, burden of care and personality style among low-income caregivers of patients with dementia	Determinar la asociación entre los Síntomas Conductuales y Psicológicos de la Demencia (SCPD) y la carga del cuidador, y el papel mediador de la estrategia de afrontamiento y el estilo de personalidad de los cuidadores de pacientes con demencia (PWD).	202 cuidadores (formales e informales) de pacientes con demencia con bajos ingresos	Transversal	Malasia
Baumstarck, K. et al.	2017	Assessment of coping: a new french four-factor structure of the brief COPE inventory	Validar una estructura de 4 factores de la versión francesa del COPE Breve en una muestra francesa de individuos que se enfrentan a un acontecimiento vital singular, como el cáncer, incluyendo a pacientes y a sus cuidadores.	398 pacientes oncológicos y sus cuidadores	Transversal	Francia

Chen, X. et al.	2014	Smoking and perceived stress in relation to short salivary telomere length among caregivers of children with disabilities	Examinar si el tabaquismo y el estrés percibido se asociaban con un acortamiento del NT salival entre los cuidadores principales de niños con discapacidades.	89 cuidadores de niños con discapacidad	Transversal	Chile
Joutsenniemi, K. et al.	2011	Psychiatric comorbidity in couples: a longitudinal study of 202,959 married and cohabiting individuals	Examinar si los trastornos psiquiátricos y somáticos de la pareja son factores de riesgo para la incidencia de trastornos psiquiátricos entre individuos no psiquiátricos en la línea de base.	202.959 cuidadores casados o en convivencia con una pareja con diagnóstico de algún trastorno psiquiátrico	Longitudinal	Finlandia
Goetzinger, A. et al.	2012	Stress and coping in caregivers of patients awaiting solid organ transplantation	Caracterizar los niveles de sobrecarga y ajuste psicológico entre los cuidadores de personas en espera de un trasplante de órgano sólido y examinar las relaciones entre la sobrecarga, los estilos de afrontamiento y el ajuste psicológico de los cuidadores de trasplantes.	621 cuidadores de pacientes sometidos a trasplante de órganos	Transversal	Estados Unidos
Lee, K. C. et al	2015	Sleep disturbances and related factors among family caregivers of patients with advanced cancer	investigar las alteraciones del sueño entre los CF de pacientes con cáncer avanzado y determinar los predictores del sueño.	172 cuidadores de pacientes con cáncer avanzado	Descriptivo Transversal	Taiwán
Pérez-Cruz, et al.	2019	Coping and Anxiety in Caregivers of Dependent Older Adult Relatives	Analizar la relación entre el afrontamiento y la ansiedad en cuidadores de familiares mayores dependientes.	198 cuidadores de adultos mayores	Transversal	España

Stacey, A. F. et al.	2019	Biomedical health profiles of unpaid family carers in an urban population in South Australia	Comparar el estado de salud general y biomédico de los cuidadores informales con los no cuidadores de la misma población con énfasis en las diferencias de género.	191 cuidadores informales	De cohorte longitudinal	Australia
Bailey, J. M. et al.	2019	A survey of the prevalence of modifiable health risk behaviors among carers of people with a mental illness	Determinar prevalencia de comportamientos de riesgo para la salud del cuidador (consumo inadecuado de frutas y verduras, actividad física inadecuada, consumo nocivo de alcohol y tabaquismo); interés en cambiar 'en riesgo' comportamientos; y posibles asociaciones de características sociodemográficas con el estado de riesgo y el interés en el cambio.	144 cuidadores de personas con diferentes enfermedades mentales	Exploratorio	Australia
Denham, A. et al.	2020	An online cross-sectional survey of the health risk behaviors among informal caregivers.	Evaluar los comportamientos de riesgo para la salud auto informados de bajo consumo de frutas y verduras, baja actividad física, tabaquismo actual y consumo peligroso de alcohol. Examinar las variables demográficas, de cuidados y del país de residencia asociadas con cada comportamiento de riesgo para la salud. Informar sobre la participación en	384 cuidadores de personas con enfermedad crónica o discapacidad	Transversal	Australia, Canadá, Nueva Zelanda, Reino Unido y Estados Unidos

			múltiples conductas de riesgo para la salud.			
Inci, H. et al.	2020	Comparison of stress coping attitudes in caregivers for cancer and non-cancer patients on palliative care.	Comparar los niveles de estrés y las actitudes de afrontamiento de los cuidadores que prestan cuidados paliativos a pacientes con cáncer y sin cáncer	80 cuidadores de personas en cuidado paliativo con y sin cáncer	No aleatorio y controlado	Turquía

En cuanto a los contenidos se identificaron las siguientes temáticas principales: Consumo de alcohol, tabaco y drogas en cuidadores, estrategias de afrontamiento de los cuidadores e impacto en la salud y comportamientos de riesgo en cuidadores. Se llegó a esta organización inicial a partir el objetivo para especificar la existencia del consumo de alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos y la sobrecarga e impacto. Sin embargo, surgió la categoría de afrontamiento teniendo en cuenta que en estos instrumentos siempre se incluye uno o varios ítems relacionados con el consumo de sustancias. En la tabla 2 se presenta una síntesis que permite identificar los factores del cuidado y los cuidadores que se relacionan con los tipos de consumo reconocidos en la literatura analizada.

Tabla 2. Factores predisponentes del cuidado y los cuidadores con el tipo de consumo realizado

Table 2. Predisposing factors related to caregiving and caregivers by type of substance use

Autor(es)	Consumo identificado	Factores predisponentes
Martín, G. R. et al.	Medicamentos (ansiolíticos, antidepresivos y antiplaquetarios)	Sobrecarga Ser mujer y alto nivel educativo (excepto antiplaquetarios).
Salgado-García et al.	Tabaco	Estrés financiero Sobrecarga Síntomas depresivos Cuidadores jóvenes Baja habilidad de cuidado
Webber, K. et al.	Alcohol y abuso de drogas	Sobrecarga Impacto físico y psicológico
Beesley, V. L. et al.	Tabaco y alcohol	Bajo nivel educativo Ansiedad y depresión Asumir otros roles adicionales Sexo del cuidador Relación con el paciente
Baharudin et al.	Consumo de sustancias a partir de escala de afrontamiento	No se relaciona con la carga del cuidador

Baumstarck et al.	Consumo de sustancias a partir de escala de afrontamiento	Estrés
Chen, X. et al.	Tabaco	Estrés Tiempo que lleva como cuidador asociada a la edad del paciente (niñez)
Joutsenniemi et al.	Abuso de sustancias	Cohabitación con la pareja con trastorno mental
Goetzinger et al.	Tabaco y alcohol a partir de escalas de afrontamiento	Angustia psicológica
Lee, K.-C. et al. Pérez-Cruz et al.	Tabaco y alcohol Consumo de sustancias a partir de escala de afrontamiento	No se relacionó con trastornos del sueño No se encontraron relación con otras variables del cuidado
Stacey et al.	Tabaco y alcohol	No encontraron relaciones con la sobrecarga
Bailey et al.	Tabaco y alcohol	Ser cuidador de una persona con trastorno mental
Denham et al.	Alcohol	Edad del cuidador (18 y 45 años) País de residencia (Australia)
Inci, H. et al	Tabaco Consumo de sustancias a partir de escala de afrontamiento	Ser mujer Tiempo como cuidador (años) Cuidar una persona sin cáncer

a. Consumo de alcohol, tabaco y drogas en cuidadores

Los artículos revisados evidencian que los cuidadores familiares tienen un mayor riesgo de consumo de alcohol, tabaco y drogas (ansiolíticos, antidepresivos y antiplaquetarios) (Chen et al., 2015; Martín et al., 2016). Asumir el rol de cuidador implica en la mayoría de los casos esfuerzos que superan los recursos propios además de pocas estrategias de afrontamiento efectivas (Salgado, 2015). Por esta razón y la sobrecarga los hace más vulnerables al aumento o inicio de consumo estas sustancias y otros tipos de drogas (Salgado, 2015; Webber, 2020).

Los hallazgos cuantitativos en estos artículos evidencian que existe consumo de alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos en cuidadores familiares de personas con Alzheimer, personas que padecen algún tipo de cáncer y con alguna discapacidad (Chen et al., 2015; Salgado, 2015; Martín et al., 2016; Webber, 2020). Se encontró, por ejemplo, evidencia de un efecto conjunto del tabaquismo y altos niveles de estrés percibido en un biomarcador del envejecimiento celular (longitud de los telómeros en saliva) y el estrés oxidativo acumulativo lo cual se ha relacionado con un mayor riesgo de diversos resultados adversos para la salud, en este caso de los cuidadores considerada población vulnerable para los cuales se deben desarrollar intervenciones efectivas para dejar de fumar y estrategias de manejo del estrés (Chen et al., 2015).

En los estudios de Salgado et al. (2015) el 39 % (n=642) de los cuidadores informaron haber fumado y el 25 % de estos que fuman reportaron un aumento en el tabaquismo en los últimos 30 días, además es importante destacar que los fumadores y las personas que aumentaron el riesgo de fumar se enfrentaron a más factores estresantes, como más carga y depresión, y mostraron menos recursos para hacer frente a la situación de ser cuidador familiar. En relación con los factores como la carga de cuidado, Webber et al. (2020), reportaron que los cuidadores evaluados obtuvieron resultados positivos en las pruebas de detección de trastornos de consumo de alcohol y abuso de drogas. Además, se encontró que la carga del cuidado fue significativamente mayor entre aquellos que presentaban indicadores positivos de consumo problemático de esas sustancias.

b. Estrategias de afrontamiento de los cuidadores y consumo de sustancias

En esta categoría se identifica que el consumo de sustancias es una de las estrategias de afrontamiento que se encuentra clasificada como estrategia de evitación, negación y/o desadaptativa y que puede ser utilizada por los cuidadores familiares ante la situación del cuidado de la persona enferma (Goetzinger et al., 2012; Baumstark et al., 2017; Baharudin et al., 2019; Pérez et al., 2019; Inci et al., 2020), en este sentido, resulta importante destacar que aunque en el estudio de Baharudin et al. (2019) el consumo de sustancias no tuvo correlación significativa con la carga del cuidador, es una estrategia que en menor medida, está siendo utilizada por los cuidadores. Así mismo, las estrategias evitativas también se utilizaron con más frecuencia y se asociaron a la angustia, estrés y carga del cuidador (Goetzinger et al., 2012; Baumstarck et al., 2017).

El estudio de Inci et al. (2020) en el cual se compararon dos grupos de cuidadores de personas con y sin cáncer, los resultados encontraron que el mayor número de cuidadores que fumaba cigarrillos eran los que cuidaban a personas sin cáncer y esto fue estadísticamente significativo, datos contrarios a las estrategias de afrontamiento no funcionales que incluyen el uso de sustancias donde no se observaron diferencias significativas estadísticamente en los dos grupos de cuidadores, estos hallazgos de nuevo ponen de manifiesto que el consumo de tabaco como medida de afrontamiento ante la situación de cuidador es un problema presente que requiere ser más estudiado y relacionado con más variables. Por otro lado, en lo que se refiere a las estrategias de afrontamiento que utiliza el cuidador ante la ansiedad del cuidado de una persona mayor dependiente, se destaca que las estrategias del uso de sustancias fueron de las menos utilizadas (Pérez et al., 2019).

c. Impacto en la salud y comportamientos de riesgo en cuidadores

En esta categoría se destaca el impacto en la salud y comportamientos de riesgo en cuidadores, identificándose seis artículos que mencionan el consumo del alcohol, tabaco y drogas (Beesley et al., 2011; Joutsenniemi et al., 2011; Lee et al., 2015; Bailey et al., 2019; Stacey et al., 2019; Denham et al., 2020). Estos estudios abordan los estilos de vida del cuidador y evidencian que un porcentaje de ellos consume bebidas alcohólicas, se identifica como fumador, y, además, reporta cambios negativos en su salud desde que asumió el rol de cuidado (Beesley et al., 2011).

El estudio de Denham et al. (2020) evidenció que los cuidadores de personas con cáncer presentaban niveles más altos de consumo de tabaco. Asimismo, el 60 % de los cuidadores evaluados reportaron un consumo riesgoso de alcohol (n = 226), siendo esta proporción aún mayor en cuidadores de personas con accidente cerebrovascular (n = 44, 62,0 %). Además, se identificó que los cuidadores

entre 18 y 45 años tenían una probabilidad tres veces mayor de presentar este tipo de consumo en comparación con cuidadores de 65 años o más.

En los resultados más relevantes del estudio de Bailey et al. (2019), encontraron que la prevalencia de riesgo identificada en los comportamientos de consumo perjudicial crónico y/o en atracones de alcohol y el tabaquismo examinado fue considerable. En comparación con los encontrados por Stacey et al. (2019) en lo que se refiere a las variables de tabaquismo resalta que 27 de los 191 cuidadores eran fumadores actuales, 60 cuidadores presentaron bajo riesgo para el alcohol y 3 cuidadores riesgo intermedio a muy alto; sin embargo, cuando lo analizaron con las demás variables como perfiles biomédicos y características sociodemográficas no fue significativo; finalmente, en el estudio de Lee et al. (2015) también se encontró consumo de alcohol igual o mayor a 3 veces por semana y el hábito de fumar entre los cuidadores.

Estos estudios generan alertas sobre la salud de los cuidadores y los riesgos para la salud que puede implicar la decisión de consumo de alcohol y tabaco (Bailey et al., 2019). Finalmente, el análisis de los estudios encontrados pone de manifiesto la asociación de los trastornos por consumo de sustancias con la carga del cuidador, los comportamientos de riesgo para la salud de los cuidadores e indican la importancia de la detección y el apoyo a los cuidadores (Bailey et al., 2019; Webber, 2020). Los profesionales de la salud y en especial enfermería deben tener en la valoración integral de la diada (persona con enfermedad crónica- cuidador familiar) el estado de salud, los factores de riesgo y las morbilidades de los cuidadores para proponer acciones de apoyo y prevención de conductas no saludables (Stacey et al., 2015).

4. Discusión

Asumir el rol de cuidador de personas con enfermedades crónicas constituye un factor de riesgo para la salud del propio cuidador. Esta revisión de literatura explora dicha hipótesis, la cual ha sido documentada durante más de cuatro décadas, especialmente en contextos de cuidado a personas mayores y con enfermedad de Alzheimer. En este análisis, se revela un panorama crítico que trasciende las condiciones clínicas específicas del paciente, al evidenciar las implicaciones del cuidado en sí mismo: aliviar el sufrimiento, atender la dependencia tanto de niños como de adultos, y sostener el funcionamiento del sistema de salud, particularmente en enfermedades de alto impacto como el cáncer.

Los resultados identificados evidencian que existen condicionantes como son las estrategias de afrontamiento que pueden intervenir en la aparición de adicciones y estos a su vez generar impacto en la salud de los cuidadores. Empezar a reconocer su existencia es una forma de abordar riesgos que podrían ser incluidos en la valoración de quienes están expuestos al estrés relacionado con el ser cuidador.

El consumo de drogas incluidos el alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos se ha convertido en uno de los problemas de salud pública con mayor relevancia a nivel mundial (Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, 2018), así mismo se ha demostrado que su consumo comienza o aumenta cuando se presentan condiciones que alteran el estilo de vida de las personas como el estrés, la depresión, ansiedad entre otros (Villareal et al., 2020). Este estudio identifica un riesgo latente asociado al impacto del cuidado, especialmente cuando se emplean estrategias de afrontamiento inadecuadas, como el consumo de sustancias, el cual está en aumento. Se ha reconocido que al menos

el 20 % de los cuidadores de adultos y padres/cuidadores informan el uso de sustancias, siendo cuatro veces más probable que los padres/cuidadores consuman cannabis en comparación con quienes no son cuidadores. El estrés es uno de los factores desencadenantes de este consumo, y puede manifestarse a través de trastornos del sueño y síntomas adversos de salud mental (Varma et al., 2024). En esta revisión 3 de los 15 estudios reconocen el estrés como un factor predisponente, en especial el financiero, lo cual es importante mencionarlo toda vez que los cuidadores no remunerados deben hacer toda serie de estrategias para atender la salud de su familiar y descuidan su propia salud al no contar con seguros médicos.

El estrés asociado al rol de cuidados suele estar estrechamente asociado a la sobrecarga; sin embargo, los riesgos más significativos están en la salud mental con la aparición de ansiedad y depresión (Docherty et al., 2024). Los biomarcadores de estrés permiten identificar el nivel de riesgo y su impacto a largo plazo. Los cuidadores de pacientes con cáncer de cabeza y cuello que enfrentan malestar psicológico, se ha encontrado que está relacionado con interleucinas que producen procesos inflamatorios, lo que sugiere una conexión entre el estrés del cuidado y procesos fisiológicos inflamatorios. Además, se ha identificado que factores genéticos y sociodemográficos (como la situación laboral, el tabaquismo y la juventud) influyen en este riesgo (Pequeno et al., 2022). Otros estudios sobre cuidadores conyugales de personas con deterioro cognitivo han confirmado este hallazgo, lo que resalta la importancia de abordar el estrés psicológico de los cuidadores de manera temprana para reducir el riesgo (Jeon et al., 2024). En cuanto a las intervenciones, se ha demostrado que la intervención musical tiene efectos positivos en la disminución de los biomarcadores del estrés en los cuidadores (cortisol y Dehydroepiandrosterone sulfate-DHEA-S), aunque el mismo efecto no se observa en los pacientes (Emami et al., 2024).

El consumo de tabaco también fue identificado en los estudios y es un mecanismo de afrontamiento utilizado por los cuidadores. Dado que se trata de una sustancia legal, muchos de ellos podrían percibir su uso como inofensivo, lo que representa un riesgo silencioso. Esta percepción puede generar una falsa sensación de tranquilidad respecto al impacto en su salud, cuyos efectos se reconocen a largo plazo. Huddleston et al. (2022) reporta que los cuidadores utilizan estrategias para abordar el hábito de fumar, lo cual evidencia una mayor indagación sobre las creencias y prácticas que los cuidadores adoptan bajo condiciones de estrés asociadas al cuidado.

Se encontró que las personas más jóvenes presentan un mayor riesgo de consumo de alcohol, se tendrá que indagar con investigación si esto puede estar relacionado con el hecho de asumir roles adicionales al de ser cuidador, ser estudiante o incluso trabajador. En cuanto a los mecanismos de afrontamiento, se ha identificado que, para los cuidadores de pacientes psiquiátricos, incrementar la religiosidad puede ser una forma de abordar esta situación, según Kassem et al. (2021) y que la compasión de cuidadores jóvenes, con niveles educativo no tan altos y menor tiempo de cuidado (en años) puede hacer que disminuya el estrés (Uğurlu et al., 2024).

Esta revisión deja abiertas algunos vacíos de futura investigación que pueden incluir biomarcadores para identificar riesgo de estrés relacionado con el cuidado como punto de partida para la valoración inicial, identificar los mecanismos de afrontamiento y abordar mediante intervenciones holísticas que lleven a los cuidadores a mantener el control de situaciones de riesgo que los lleve a las adicciones.

Los vacíos de investigación identificados apuntan a la necesidad de mediciones específicas para valorar el uso de tabaco, alcohol y medicamentos no prescritos en estudios con cuidadores. Estas mediciones deberían compararse no solo en función de la enfermedad del paciente, sino en función

del rol del cuidador y condiciones de cuidado. Así mismo, los mecanismos de afrontamiento deben ser integrados a este análisis, para identificar perfiles de cuidadores con mayor riesgo de incurrir al consumo de sustancias incluyendo tabaco, alcohol, medicamentos no prescritos y nuevas drogas emergentes, especialmente en cuidadores jóvenes. Se requiere ampliar el enfoque del fenómeno mediante investigación cualitativa, dado que no se identificaron estudios; si bien podrían presentarse algunos hallazgos, no se les otorga un papel central en los análisis y por ende no son identificados en las bases de datos.

Es pertinente considerar que dentro de las limitaciones de la presente revisión es la temporalidad de su publicación, por lo que se requerirá una actualización permanente del fenómeno. Adicionalmente, el covid-19 aunque se dio en la ventana de observación, puede que las publicaciones sean de investigaciones realizadas antes de pandemia y no tengan estos análisis

5. Conclusiones

Los resultados de la revisión bibliográfica apuntan a una conexión entre las estrategias de afrontamiento utilizadas por los cuidadores familiares y su consumo de sustancias nocivas. Sin embargo, se requiere de investigaciones más profundas, a largo plazo, para establecer con claridad la magnitud y la naturaleza de esta relación. Estos hallazgos iniciales resaltan la necesidad de incluir la evaluación de estas prácticas en futuras investigaciones sobre la salud de los cuidadores, considerando el papel fundamental que juega la sobrecarga en su bienestar.

Se debe considerar que el tema de consumo de sustancias como el alcohol, tabaco y drogas es un tema sensible para la población en general que requiere un abordaje complejo para ser investigado, en el caso de los cuidadores familiares resulta aún más complejo de abordar ya que por lo general lo que se espera del cuidador es que asuma las funciones del cuidado de la persona enferma e incluso que deje de lado sus propias necesidades de salud, por lo que aceptar abiertamente que se tiene un problema con el consumo abusivo de estas sustancias no es fácil de estudiar.

La evidencia disponible sobre el consumo de alcohol, tabaco y medicamento no prescritos en cuidadores familiares es limitada y fragmentaria. Los estudios encontrados no ofrecen resultados concluyentes respecto a la prevalencia real de estas conductas ni a su relación con la sobrecarga o el impacto en la salud de quienes ejercen el rol de cuidado. Esta escasez de información representa un desafío para la investigación futura, al tiempo que revela la necesidad de profundizar en los factores que motivan este tipo de consumo. Se requieren estudios que permitan comprender con mayor precisión por qué recurren a estas sustancias, cómo se vinculan con la carga emocional y funcional del cuidado y de qué manera se relacionan con otros comportamientos de riesgo para la salud del cuidador.

En definitiva uno de los hallazgos más relevantes de esta revisión de alcance es que los cuidadores familiares constituyen una población de riesgo para el inicio de comportamientos no saludables que incluyen el consumo de alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos, y este consumo está presente en mayor o menor medida en los cuidadores participantes de los estudios, por lo que resulta relevante continuar estudiando este tema para generar más evidencia científica que contribuya a entender mejor este fenómeno.

Conflicto de interés

Los autores manifiestan que no tienen conflicto de interés con la publicación de los resultados de la revisión.

Declaración

Los autores declaran que en la preparación de este manuscrito se utilizó inteligencia artificial generativa (ChatGPT, OpenAI) exclusivamente como herramienta de apoyo para la redacción inicial, la traducción del texto de los títulos de las tablas y la revisión de la citación Norma APA 7ta edición con un [GPT específico](#). Todas las ideas, análisis, interpretaciones y conclusiones presentadas son producto del juicio, revisión y responsabilidad exclusiva de los autores humanos.

6. Referencias

- Bailey, J. M., Regan, T. W., Bartlem, K. M., Wiggers, J. H., Wye, P. M., & Bowman, J. A. (2019). A survey of the prevalence of modifiable health risk behaviors among carers of people with a mental illness. *BMC Public Health*, 19: 1240. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7577-4>
- Beesley, V. L., Price, M. A., Webb, P. M., Australian Ovarian Cancer Study Group, & Australian Ovarian Cancer Study—Quality of Life Study Investigators. (2011). Loss of lifestyle: Health behavior and weight changes after becoming a caregiver of a family member diagnosed with ovarian cancer. *Supportive Care in Cancer* 19: 1949–1956. <https://doi.org/10.1007/s00520-010-1035-2>
- Baharudin, A. D., Din, N. C., Subramaniam, P., & Razali, R. (2019). The associations between behavioral-psychological symptoms of dementia (BPSD) and coping strategy, burden of care and personality style among low-income caregivers of patients with dementia. *BMC Public Health*, 19(Suppl 4): 447. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6868-0>
- Baumstarck, K., Alessandrini, M., Hamidou, Z., Auquier, P., Leroy, T., & Boyer, L. (2017). Assessment of coping: a new french four-factor structure of the brief COPE inventory. *Health and Quality of Life Outcomes*, 15(1): 8. <https://doi.org/10.1186/s12955-016-0581-9>
- Chen, X., Velez, J. C., Barbosa, C., Pepper, M., Andrade, A., Stoner, L., De Vivo, I., Gelaye, B., & Williams, M. A. (2015). Smoking and perceived stress in relation to short salivary telomere length among caregivers of children with disabilities. *Stress: The International Journal on the Biology of Stress*, 18(1): 20–28. <https://doi.org/10.3109/10253890.2014.969704>
- Delgado-Parada, E., Suárez-Álvarez, Ó., Del Valle, R. D. D., Valdespino-Páez, I., Sousa-Ávila, Y., & Braña-Fernández, G. (2014). Características y factores relacionados con sobrecarga en una muestra de cuidadores principales de pacientes ancianos con demencia. *Semergen - Medicina de Familia*, 40(2): 57–64. <https://doi.org/10.1016/j.semerg.2013.04.006>
- De Rosa, C. B., Holmes, A., Wang, W., & Chang, Y. P. (2025). The association between caregiving burden, the caregiving relationship, and caregiver health. *Journal of Gerontological Nursing*, 51(5): 27–34. <https://doi.org/10.3928/00989134-20250310-01>
- Denham, A. M. J., Wynne, O., Baker, A. L., Spratt, N. J., Turner, A., Magin, P., Palazzi, K., & Bonevski, B. (2020). An online cross-sectional survey of the health risk behaviours among informal caregivers. *Health Promotion Journal of Australia*, 31(3): 423–435.

- <https://doi.org/10.1002/hpja.296>
- Docherty, C., Quasim, T., MacTavish, P., Devine, H., O'Brien, P., Strachan, L., Lucie, P., Hogg, L., Shaw, M., & McPeake, J. (2024). Anxiety and depression following critical illness: A comparison of the recovery trajectories of patients and caregivers. *Australian Critical Care*, 37(6): 896–902. <https://doi.org/10.1016/j.aucc.2024.04.005>
- Emami, A., Jun, J., Theorell, T., Engström, G., & Berglund, L. (2024). Day-to-day variability of stress biomarkers during a music intervention in people living with dementia and their family caregivers. *Science Progress*, 107(3): 368504241263692. <https://doi.org/10.1177/00368504241263692>
- Goetzinger, A. M., Blumenthal, J. A., O'Hayer, C. V., Babyak, M. A., Hoffman, B. M., Ong, L., Davis, R. D., Smith, S. R., Rogers, J. G., Milano, C. A., Smith, A. D., Kuo, P. C., & Palmer, S. M. (2012). Stress and coping in caregivers of patients awaiting solid organ transplantation. *Clinical Transplantation*, 26(1): 97–104. <https://doi.org/10.1111/j.1399-0012.2011.01431.x>
- Gutiérrez-Ramírez, J. P., & Cardozo-García, Y. (2023). Adoptar el rol de cuidador familiar de forma inesperada, un cambio drástico. *Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo*, 25. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.ie25.arcf>
- Herrera-Merchán, E., Laguado-Jaimes, E., & Pereira-Moreno, L. J. (2020). Daños en salud mental de cuidadores familiares de personas con Alzheimer. *Gerokomos*, 31(2): 68–70. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2020000200002
- Herrero, C. M. B. (2012). Factores de riesgo del cansancio del cuidador. *Revista Enfermería CyL*, 4(2): 89–97. <https://oa.mg/work/1550956481>
- Huddleston, L., Shoesmith, E., Pervin, J., Lorencatto, F., Watson, J., & Ratschen, E. (2022). A systematic review of mental health professionals, patients, and carers' perceived barriers and enablers to supporting smoking cessation in mental health settings. *Nicotine & Tobacco Research*, 24(7), 945–954. <https://doi.org/10.1093/ntr/ntac004>
- Inci, H., Kilincel, O., Inci, F., Karatas, F., & Adahan, D. (2020). Comparison of stress coping attitudes in caregivers for cancer and non-cancer patients on palliative care. *Medycyna Paliatywna*, 12(1): 18–24. <https://www.termedia.pl/Comparison-of-stress-coping-attitudes-in-caregivers-for-cancer-r-and-non-cancer-patients-on-palliative-care,59,40802,1,1.html>
- Joanna Briggs Institute. (2020). JBI's critical appraisal tools. <https://jbi.global/critical-appraisal-tools>
- Jeon, S. Y., Yang, H. W., Son, B. R., Baek, J., & Kim, J. L. (2024). Caregiving-related depression increases neuroinflammation in spousal caregivers to individuals with cognitive impairment: A longitudinal study. *Journal of Gerontology: Series A*, 79(11): glae235. <https://doi.org/10.1093/gerona/glae235>
- Joutsenniemi, K., Moustgaard, H., Koskinen, S., Ripatti, S., & Martikainen, P. (2011). Psychiatric comorbidity in couples: a longitudinal study of 202,959 married and cohabiting individuals. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 46(7): 623–633. <https://doi.org/10.1007/s00127-010-0228-9>
- Johnston, E. A., Collins, K. E., Vicario, J. N., Sibthorpe, C., Ireland, M. J., & Goodwin, B. C. (2024). Changes in rural caregivers' health behaviors while supporting someone with cancer: A qualitative study. *Cancer Medicine*, 13(7): e7157. <https://doi.org/10.1002/cam4.7157>
- Kassem, M., Rahme, C., Hallit, S., & Obeid, S. (2021). Is the presence of a psychiatric patient at home associated with higher addictions (alcohol, cigarette, and waterpipe dependence) in caregivers? The role of work fatigue, mental illness, spirituality, and religiosity. *Perspectives in Psychiatric Care*, 58(1): 383–394. <https://doi.org/10.1111/ppc.12804>
- Lee, K.-C., Yiin, J.-J., Lin, P.-C., & Lu, S.-H. (2015). Sleep disturbances and related factors among family caregivers of patients with advanced cancer. *Psycho-Oncology*, 24(12): 1632–

1638. <https://doi.org/10.1002/pon.3816>
- Martín-García, R., Martín-Ávila, G., De la Rubia-Marcos, M., Maroto-Rodríguez, R., Ortega-Angulo, C., Carreras-Rodríguez, M. T., Abad-Santos, F., & Cago-Veiga, A. B. (2016). Consumption of drugs and nonpharmacological therapies in caregivers of patients with Alzheimer's disease: A case-control study in Madrid. *Dementia and Geriatric Cognitive Disorders Extra*, 6(1): 68–77. <https://doi.org/10.1159/000442942>
- Martínez-Cortés, C., López-Lira, R., Padilla-Góngora, D., García-Goldsmith, M., Rodríguez-Martin, C. R., & Lucas-Acién, F. (2011). Sobrecarga del cuidador en familiares de pacientes con enfermedad de Alzheimer en estadios leve y moderado. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4(1), 269–275. <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349832331028.pdf>
- Moher et al.: Preferred reporting items for systematic review and meta-analysis protocols (PRISMA-P) 2015 statement. *Systematic Reviews* 2015 4:1
- Moreno, T. A., & Bravo, S. M. (2014). Principios gestálticos aplicados al asesoramiento domiciliario del cuidador de enfermos de Alzheimer. *Revista Poiesis*, 27: 1–27. <https://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/poiesis/article/view/1248>
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2018). Informe mundial sobre drogas. https://www.unodc.org/wdr2018/prelaunch/WDR18_ExSum_Spanish.pdf
- Pajares, B. M. (2012). Cansancio del rol del cuidador. *REDUCA (Enfermería, Fisioterapia y Podología)*, 4(1) <http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/view/1015/1028>
- Peters, M., BHSc, MA., Godfrey, C., Khalil, H., McInerney, P., Parker, D., & Soares, C. B. (2015). Guidance for conducting systematic scoping reviews. *JBIM Evidence Implementation*, 13(3): 141–146. <https://doi.org/10.1097/XEB.0000000000000050>
- Pérez-Cruz, M., Parra-Anguita, L., López-Martínez, C., Moreno-Cámara, S., & Del-Pino-Casado, R. (2019). Coping and anxiety in caregivers of dependent older adult relatives. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(9): 1651. <https://doi.org/10.3390/ijerph16091651>
- Pequeno, D. P., Viaro, E. G., Carron, J., Fernandes, M., Camargo, B., & Gomes, R. (2022). Influence of sociodemographic characteristics and inflammation-related gene variants on the comfort level of caregivers of patients with head and neck cancer. *Journal of Holistic Nursing*, 40(3): 227–237. <https://doi.org/10.1177/089801012111046738>
- Salgado-García, F. I., Zuber, J. K., Graney, M. J., Nichols, L. O., Martindale-Adams, J. L., & Andrasik, F. (2015). Smoking and smoking increase in caregivers of Alzheimer's patients. *The Gerontologist*, 55(5): 780–792. <https://doi.org/10.1093/geront/gnt149>
- Stacey, A. F., Gill, T. K., Price, K., & Taylor, A. W. (2019). Biomedical health profiles of unpaid family carers in an urban population in South Australia. *PLOS ONE*, 14(3): e0208434. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0208434>
- Son, E. H., Wallen, G. R., Flynn, S., Yang, L., & Lee, L. J. (2023). Patterns of health-promoting behaviors and associated factors in family caregivers of people receiving cancer treatment: A latent class profile analysis. *Psycho-Oncology*, 32(7): 1038–1047. <https://doi.org/10.1002/pon.6145>
- Terassi, M., Bento, S. R., Rossetti, E. S., Pavarini, S. C. I., & Hortense, P. (2023). Influencia de la sobrecarga, el estrés y los síntomas depresivos en la salud de los cuidadores de personas mayores: Un estudio longitudinal. *Revista Anna Nery*, 27: e20220437. <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2022-0437es>
- Uğurlu, Y. K., Doğan, D. A., Efil, S., & Çaka, H. Ç. (2024). Compassion, stress and coping strategies in family caregivers of patients with heart failure. *Geriatric Nursing*, 59: 357–361. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2024.07.019>

- Vargas Beltrán, M. (2023) Modelo explicativo de consumo de alcohol, tabaco y medicamentos no prescritos en cuidadores principales de personas con cáncer. Doctorado thesis, *Universidad Autónoma de Nuevo León*. <http://eprints.uanl.mx/id/eprint/26808>
- Varma, P., DePadilla, L., Czeisler, M. É., Rohan, E. A., Weaver, E. A., Quan, S. F., Howard, M. E., Clarke, K. E. N., McKnight-Eily, L. R., & Rajaratnam, S. M. W. (2024). Substance use and help seeking as coping behaviors among parents and unpaid caregivers of adults in the United States during the COVID-19 pandemic. *The American Journal of Drug and Alcohol Abuse*, 50(6): 851–863. <https://doi.org/10.1080/00952990.2024.2394970>
- Villarreal-Mata, J. L., Sánchez-Gómez, M., Navarro-Oliva, E. I. P., Bresó Esteve, E., & Sordia Hernández, L. H. (2020). Inteligencia emocional y estrés en adultos con y sin tratamiento contra la adicción al alcohol y drogas. *Journal Health NPEPS*, 5(2). <https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/4825>
- Webber, K., Davies, A. N., Leach, C., & Bradley, A. (2020). Alcohol and drug use disorders in patients with cancer and caregivers: Effects on caregiver burden. *BMJ Supportive & Palliative Care*, 10(2): 242–247. <https://doi.org/10.1136/bmjspcare-2019-002127>

2025 TECNOCIENCIA CHIHUAHUA.

Esta obra está bajo la Licencia Creative Commons Atribución No Comercial 4.0 Internacional.



<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>