

Artículo original.

Eficacia jurídica del derecho humano al deporte en personas con discapacidad en México

Legal efficacy of the human right to sport for persons with disabilities in Mexico

Oskar Iván Hernández Villalva^{1*}, Kenya Hernández Vinalay¹

¹Universidad Autónoma de Guerrero

*Autor de Correspondencia: ivanhernandezv.24@gmail.com

Resumen: Este artículo examina el papel del deporte como derecho humano y herramienta fundamental en el desarrollo integral de las personas con discapacidad (PcD) en contextos de desigualdad. A través de un enfoque jurídico y social, la investigación se sustenta en el análisis de instrumentos nacionales e internacionales. **Objetivo:** Analizar la eficacia jurídica del derecho humano al deporte en PcD en México, contrastando el resultado esperado entre el análisis del marco normativo con el resultado obtenido en la práctica, e identificando barreras estructurales y prácticas discriminatorias. **Metodología:** Se emplea un enfoque cualitativo combinando tres métodos: el jurídico-dogmático, para analizar el marco constitucional e internacional; el hermenéutico, para la interpretación de las normas aplicables; y el sociojurídico, para contrastar el marco

methods: legal-dogmatic, analyzing the constitutional and international frameworks; hermeneutic for the interpretation of applicable norms, and socio-legal, to contrast the legal framework with its real application. The latter involved 15 semi-structured interviews with 12 open-ended questions, administered to eight persons with disabilities linked to sport, three municipal sports authorities, and four legal specialists, aged between 24 and 72 years. **Results:** Structural barriers are identified, ranging from inefficient infrastructure to discriminatory practices. Persons with disabilities report a scarcity of adapted sports spaces and economic difficulties. Authorities acknowledge budgetary limitations that restrict their capacity for action. Legal specialists agree that while the normative framework is solid, the guarantee of this right is not. **Conclusions:** The problem lies not in the absence of laws, but in their materialization. A structural gap between normative design and effectiveness is confirmed, making it pertinent to articulate public policies with measurable indicators and sustainable budgets, transitioning from a positivized right to a guaranteed one.

Keywords: human rights; persons with disabilities; sports; public policy; social inclusion.

Cómo citar: Hernández Villalva, O. I., & Hernández Vinalay, K. (2026). Eficacia jurídica del derecho humano al deporte en personas con discapacidad en México. *Revista Mexicana De Ciencias De La Cultura Física*, 6(12), e2309. <https://doi.org/10.54167/rmccf.v6i12.2309>

Introducción

El presente artículo analiza la eficacia jurídica del derecho humano al deporte en personas con discapacidad (PcD) en México, tomando como eje central la brecha existente entre el marco normativo y la materialización en la vida cotidiana. Este tema adquiere relevancia desde la perspectiva jurídica, al constituir el derecho humano al deporte un componente esencial para la inclusión, la dignidad y el desarrollo social de las PcD.

Flores Fernández (2019a) menciona que el deporte engloba

mediante un enfoque que conjugue el razonamiento jurídico con evidencia social sólida.

Diversos estudios previos han abordado parcialmente esta problemática. Desde el ámbito jurídico mexicano, Flores Fernández (2019a) identificó el déficit académico existente en torno al derecho al deporte frente a otros derechos sociales a pesar de haber sido recogido por instrumentos nacionales e internacionales. Por su parte, Castañeda (2016) documentó el avance sustancial de las políticas públicas mexicanas en el plano declarativo, sin embargo, puntualizando que existen debilidades estructurales en su implementación. Asimismo, Pachot Zambrana (2016) señala que la eficacia jurídica del derecho al deporte dependerá de las posibilidades reales de ejercicio y protección jurídica dentro de los ordenamientos y que lo verdaderamente trascendental será la determinación de los ejes mínimos de protección. No obstante, ninguna de estas investigaciones analiza de manera específica la eficacia jurídica del derecho humano al deporte en México desde un enfoque que conjugue el análisis normativo con testimonios directos de las personas afectadas, lo que justifica la pertinencia del presente estudio.

Según la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2023), en México se registraron 121.6 millones de personas con cinco años o más, de las cuales 8.8 millones afirmaron tener discapacidad. A pesar de la disponibilidad de estos datos, el INEGI (2023) no reporta segmentación estadística para el conocimiento de la participación deportiva en PcD, lo que obstaculiza tanto el diseño como la evaluación de políticas y programas con alta efectividad (Castañeda, 2016).

La pregunta que orienta este estudio es la siguiente: ¿Qué eficacia han tenido las políticas públicas o programas gubernamentales en la participación deportiva en PcD? A partir de esta interrogante, este estudio tiene como objetivo analizar la garantía del deporte como derecho humano en México, contrastando el resultado esperado por el marco normativo con el resultado obtenido en la práctica, e identificando barreras estructurales y prácticas discriminatorias.

Para alcanzar dicho propósito, la investigación examina los marcos jurídicos nacionales e internacionales que definen el deporte como un derecho humano, disting

