

ACTUALIZACIÓN Y PROFESIONALIZACIÓN DESDE LA OFERTA DE TALLERES EN EL XXVI CICF Y XV CIMH DE LA FCCF-UACH

UPDATING AND PROFESSIONALIZATION FROM THE OFFER OF WORKSHOPS IN
THE XXVI CICF AND XV CIMH OF THE FCCF-UACH

**Juan Manuel Rivera Sosa¹, José Buenaventura Pardo Rentería¹ & Miguel Conchas
Ramírez¹**

¹ Facultad de Ciencias de la Cultura Física, Universidad Autónoma de Chihuahua, México.

Como citar:

Rivera Sosa, J. M., Pardo Rentería, J.B., & Conchas Ramírez, M. (2022). Actualización y Profesionalización desde la oferta de Talleres en el XXVI CICF y XV CIMH de la FCCF-UACH. *Revista Mexicana de Ciencias de la Cultura Física*, 1(3), 1-14. DOI 10.54167/rmccf.v1i3.1087

Correspondencia: jmrivera@uach.mx (Juan Manuel Rivera Sosa)

Recibido: 10 de septiembre de 2022; Aceptado: 27 de octubre de 2022

Publicado por la Universidad Autónoma de Chihuahua, a través de la Dirección de Investigación y Posgrado




RESUMEN

La Facultad de Ciencias de la Cultura Física de la Universidad Autónoma de Chihuahua como institución formadora de profesionales de la educación física, la motricidad humana y recientemente del entrenamiento deportivo y la administración del deporte, oferta anualmente su congreso internacional a la comunidad universitaria y del país como uno de los principales eventos académicos del área de la cultura física. En este evento se ofertan una serie de talleres en diversas actividades, metodologías y áreas de expertise, a partir de la participación de investigadores, académicos y docentes con amplia experiencia en su disciplina y temática. En esta ocasión se ofertaron 32 talleres en diversas áreas y disciplinas, con oportunidad para la actualización y el redescubrimiento de nuevas perspectivas y metodologías con aplicación a los ámbitos de la cultura física, con participación de ponentes talleristas internacionales, nacionales y de nuestra institución.

Palabras Clave: Actualización, Talleres y Profesionalización.



SUMMARY



The Faculty of Physical Culture Sciences of the Autonomous University of Chihuahua as an institution that trains professionals in physical education, human mobility and recently in sports training and sports administration, offers annually its international congress to the university community and the country as one of the main academic events in the area of physical culture. This event offers a series of workshops in various activities, methodologies and areas of expertise, with the participation of researchers, academics and teachers with extensive experience in their discipline and subject matter. On this occasion, 32 workshops were offered in different areas and disciplines, with the opportunity to update and rediscover new perspectives and methodologies with application to the areas of physical culture, with the participation of international and national speakers, as well as those from our institution.

Keywords: Updating, Workshops and Professionalization.

Keywords: Physical Literacy, Sports, Health and Social Skills.




INTRODUCCIÓN

La Facultad de Ciencias de la Cultura Física es una institución formadora de profesionales de la educación física desde 1957, aportando a la sociedad chihuahuense y a diferentes estados de nuestro país excelentes profesores, entrenadores, docentes investigadores, promotores, administradores y gestores, en el ámbito de la cultura física. Nuestra institución inició como Escuela de Educación Física (1957), ofreciendo un programa educativo de nivel técnico (Profesor de Educación Física) durante 24 años (1956 a 1980); en el mismo año (1980) se realizaron las gestiones y el diseño curricular correspondiente para ofrecer la carrera profesional de Licenciatura en Educación Física, cambiando de nombre oficialmente a Escuela Superior de Educación Física (ESEF) en Chihuahua.

Como parte de las actividades académicas de la ESEF de la UACH, se iniciaron las gestiones y se lleva a cabo el primer Congreso de Medicina del Deporte en nuestra institución, iniciando con ello, una trayectoria de eventos que se conserva hasta la actualidad y que se vio acompañada de otros cambios como el inicio del primer programa de posgrado en el país en el área de las Ciencias del Deporte, lo que condujo a un nuevo cambio en su nombre: Facultad de Educación Física y Ciencias del Deporte (FEFCD); se destaca que los Congreso anuales han permanecido como un foro nacional donde se ha mantenido la participación de los expertos e investigadores de diversas instituciones internacionales y nacionales.

Los congresos son sin duda el escenario adecuado para mantener la actualización y profesionalización de aquellos profesionistas quienes ostentamos un área de desempeño específica, y más cuando el conocimiento se moviliza y evoluciona conforme los avances a través de la investigación. Nuestra institución desde finales de los años 80's se ha mantenido a la vanguardia en la organización de Congresos y Seminarios de investigación a partir de eventos en vinculados a los programas educativos; esto último ha permitido apoyar programas educativos como nuestro Doctorado Interinstitucional en Ciencias de la Cultura Física en 2011, también el primero en el país en el contexto de la cultura física en pertenecer a los programas reconocidos por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACyT) de nuestro país, programa ofertado en conjunto con la Universidad Autónoma de Nuevo León y que también, marco a nuestra institución con un cambio para su denominación como Facultad de Ciencias de la Cultura Física (2013) el cual prevalece actualmente. En todo este trayecto, los Congresos anuales han permitido ofrecer a nuestra comunidad universitaria y de otras instituciones de educación superior (IES) que ofertan programas en el ámbito de la cultura física, un evento que presenta los principales avances científicos y metodológicos de las ciencias aplicadas en el deporte, la actividad física para la salud, la participación de las personas con discapacidad, el adulto mayor, los nuevos enfoques comunitarios de la actividad física y sobre todo, lo referencian a la actualidad en el área de la educación física, primer escenario de



formación de la cultura física en los pueblos y comunidades.

Este año nuestra facultad llegó a los 65 años de prácticas y desarrollo académico en favor de la educación física, el deporte y la actividad física en sus múltiples modalidades a través de sus programas educativos que son cuatro de pregrado: Licenciatura en Educación Física (desde 1980), Licenciatura en Motricidad Humana (desde el 2009), a las que se suman este año Licenciatura en Entrenamiento Deportivo y Licenciatura en Administración del Deporte (2022); más siete programas de Posgrado: Maestría en Ciencias del Deporte (desde 1990), Maestría en Gestión de la Cultura Física (desde 2018), y los nuevos programas de Maestría en Intervención Motriz y Maestría en Ciencias en Actividad Física para la Salud a partir de este año (2022); a lo anterior, se suman dos programas de doctorado: Doctorado Interinstitucional de Ciencias de la Cultura Física (desde 2011) y el Doctorado en Ciencias en Actividad Física para la Salud de nueva creación en este año (2022).

En todo este trayecto histórico y académico, nuestra facultad ha visto un crecimiento tanto académico como en su interacción y vinculación con diferentes organismos e instituciones, tanto nacionales como internacionales, así como con investigadores líderes en su línea de generación y aplicación del conocimiento (LGAC) a través de las cuales se han visto fortalecidos nuestros congresos, los cuales ofertan conferencias magistrales, Paneles de expertos, conversatorios, seminarios, cursos, talleres y presentación de

trabajos libres, en modalidad cartel y presentación oral.

En este año, se llevó a cabo nuestro XXVI Congreso Internacional de Cultura Física, bajo la temática “Educación Física, Motricidad Humana y Deporte, innovación para la transformación de la realidad individual y comunitaria”. En esta edición 2022, nuestro congreso contó con la participación de cuatro organismo líderes en el ámbito de la cultura física: Special Olympics México (SOM), Federación Internacional de Educación Física y Deportiva (FIEPS) Delegación México, Comité Paralímpico Mexicano (COPAME) y la International Human Motricity Network (IHMN) quien bajo el marco de este evento, celebró el XV Congreso Internacional de Motricidad Humana de su organismo con interesantes ponencias y talleres por sus miembros. A lo anterior, se le suman tres conferencias temáticas por tres especialistas nacionales: SOM, UdeG y UACH.

A continuación se presenta a modo de resumen y agradecimiento una muestra de los talleres ofertados en esta edición del XXVI Congreso Internacional de Cultura Física y XV Congreso Internacional de Motricidad Humana; oferta desde diversas áreas como: ciencias aplicadas, actividad física para la salud, educación física, entrenamiento deportivo, fitness, danza, legislación y gestión deportiva, juego, recreación, lengua de señas mexicanas (LSM), deportes alternativos, juegos autoctonos, danzas raramuris, reanimación cardiopulmonar en el deporte y otros sobre alimentación y nutrición en el ambito deportivo y de conjunción con la actividad física.

Talleres Virtuales

Taller : “Análisis Cualitativo de Gestos Motores Básicos derivados de la Sentadilla”
 Ponente: Dr. Pavel Loeza Magaña (ISSSTE – UNAM)



Este taller se transmitió desde la CDMX donde radica el Dr. Pavel Loeza.

Taller: Desarrollo de Entrenadores de Atletas Jóvenes
 Mtro. Rafael Palma Cruz (Special Olympics México)



Este taller fue transmitido desde la Ciudad de México (CDMX) y ofertó una certificación por *Special Olympics México* a quienes aplicaron y aprobaron el examen online.

Taller: "Metodología RIA" (Recreación Integral Alternativa)
 Ponente: Dr. Alfonso Espinal Gadea (FIEPS México)



Este taller se transmitió desde la Ciudad de México (CDMX) donde radica el ponente Dr. Espinal Gadea, Secretario General de FIEPS México.

Taller: “Danza - Baile en Educación Física y sus Beneficios en la Vida Cotidiana de Adultos y Adultos Mayores”

Ponente: Mtra. Esther Gómez Pérez (FIEPS México)



Impartido desde la Facultad de Organización Deportiva UANL y FIEPS México.

Taller: “Fundamentos de la Supervisión en Educación Física. Una mirada hacia las funciones del Supervisor del siglo XXI”

Ponente: Mtro. Carlos Antonio Zalapa Covarrubias (FIEPS México)



Taller impartido desde la ciudad de Morelia, Mich. Donde radica el prof. Zalapa.

Taller: “Bases Legales y Orgánicas de la Educación Física y el Deporte en México”

Ponente: Mtro. Juan Zaín Rico Romero (FIEPS México)



Dr. Rico Romero, radica en Aguascalientes, México.

Taller: “Juegos y Diversión en un Click” (Genially - Educaplay)

Ponente: Dr. José René Tapia Martínez (FIEPS México)



El Dr. Tapia Martínez transmite desde el estado de Durango, México.

Taller: “Acercamiento al Desarrollo Deportivo”

Ponente: Dr. Hugo Fernando Palos López (FIEPS México)

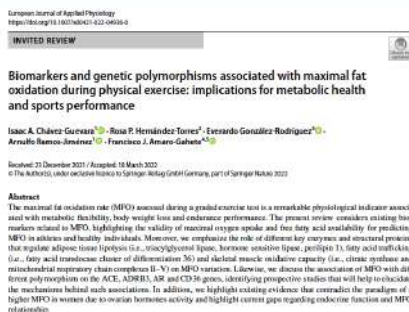


El taller se transmitió desde el estado de Jalisco, Méx. como funcionario FIEPS.

Talleres Presenciales:

Taller: “Evaluación de la Flexibilidad Metabólica: Aplicaciones prácticas para la Prescripción del Ejercicio y la Evaluación del Rendimiento Deportivo”

Ponente: Mtro. Isaac Armando Chávez Guevara (Instituto de Ciencias Biomédicas UACJ).



Este taller se impartió en el Laboratorio de Fisiología del ejercicio de la FCCF.

Taller: "Legislación Deportiva en la Cultura Física"

Ponente: Mtro. Luis Abel Solano Santiago (FCFyD – UABJO)



El taller se impartió por el Director de la Facultad de Cultura Física y Deportes (UABJO) en el Auditorio de Posgrado "Prof. Arturo Zueck Ruffini" con participación de estudiantes y profesores de posgrado.

Taller: "Conteo de Carbohidratos sus Costos y Utilidad en Diabetes y Control de Peso Corporal"

Ponentes: Dra. Mariana Cossio Ponce de León y M.F. Alejandra Cossio Ponce de León (FCCF - UACH)



Ponentes, Docentes de la Facultad de Ciencias de la Cultura Física de la UACH.

Taller: "Actividad Física en la Adolescencia; una oportunidad para adquirir Autoeficacia y Hábitos Saludables"

Ponentes: M.C.D. Cinthia Verónica Villegas Balderrama y Dr. Salvador Jesús López Alonzo (FCCF - UACH)



Este taller se impartió en el Laboratorio para la Actividad Física y la Salud de la FCCF.

Taller: “El *Team Building* con caballos, una alternativa para mejorar el Trabajo en Equipo”

Ponente: M.P. Efraín Gaddiel Fernández Aguilera (FCCF - UACH)



El ponente es docente de la FCCF de la UACH.

Taller: “Educación Física, Naturaleza y Tecnología”

Ponentes: Ph.D. Fernando Mondaca Fernández y M.C.D. Juan Manuel Rivera Sosa (FCCF - UACH)



El taller se realizó de manera mixta en espacios exteriores e interiores de nuestra facultad, utilizando las Apps: iNaturalist y eBird vinculadas a procesos de aprendizaje sobre la flora y fauna de la región, con registros y monitorización de la actividad física realizada de manera vinculada.

Taller: “Creación y Dirección de Eventos Deportivos”

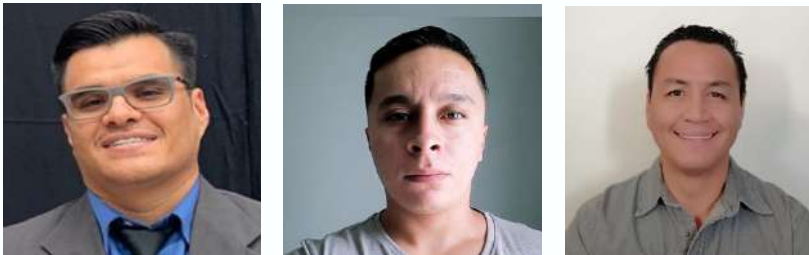
Ponente: Dr. Iván Lorenzo Hinojosa Lezama (FCCF - UACH)



El ponente es docente de la FCCF en campus Cd. Juárez

Taller: “Consideraciones metodológicas para el Diseño y Evaluación de Programas de Resistencia Muscular”

Ponentes: Dr. Raúl Josué Nájera Longoria¹, L.E.F. Emmanuel Omar Ponce Dávila² y M.C.D. Ricardo Omar Ortiz Gómez¹ (FCCF - UACH)



Este taller se impartió en el Laboratorio de Fuerza (Gimnasio de Pesas). Ponentes: ¹ docentes de la FCCF; ² Estudiante de Posgrado de la FCCF UACH.

Taller: “Danzas Rarámuris”

Ponentes: Dr. Miguel Conchas Ramírez, M.P.P. Lucia Consepción Palma Gardea y Dra. Yunuen Socorro Rangel Ledezma (FCCF - UACH)



Los ponentes son docentes investigadores de la FCCF y realizan estudios en la población rarámuri de la Sierra Tarahumara y en los asentamientos urbanos.

Taller: “Medición de índice de Fatiga en atletas de *Crossfit*”

Ponentes: M.C. Norma Hernández Nájera¹ y Dr. Natanael Cervantes Hernández² (FCCF - UACH)



Los ponentes pertenecen a la FCCF: ¹ estudiante del Doctorado y ² Director de Tesis y docente investigador de nuestra facultad.

Taller: "Tlachtli. El arte de compartir en el Juego de Pelota"

Ponente: Mtro. Orlando Llamas Cruz (FCCF - UACH)



Taller impartido en la Sala de Danza de la FCCF por estudiante del Doctorado en Ciencias de la Cultura Física (DCCF) de nuestra facultad.

Taller: "Juegos Tradicionales Rarámuris, Adaptaciones a la clase de Educación Física"

Ponentes: Dr. Miguel Conchas Ramírez, M.P.P. Lucia Concepción Palma Gardea y Dra. Yunuen Socorro Rangel Ledezma (FCCF - UACH)



Los ponentes pertenecen a la planta docente de la FCCF y realizan trabajos de investigación en la población rarámuri de la Sierra Tarahumara.

Taller: "Estrategias de Aprendizaje Cooperativo en la Formación Inicial del Baloncesto"

Ponentes: M.A. Palmira Azucena García Álvarez y Dr. Ramón Alfonso González Rivas (FCCF - UACH)



Docentes investigadores de la planta docente de la FCCF de la UACH.

Taller: “Terminología de la Hoja de Anotación en el Baloncesto”

Ponente: M.P. Perla Nohemi Gutiérrez Chávez (FCCF - UACH)



Docente PTC de la FCCF de la UACH.

Taller: “Introducción al *Ultimate Frisbee*”

Ponentes: Dr. Ramón Alfonso González Rivas¹, Dr. Wilberth Velducea Velducea¹ y Mto. Mario Alberto Tena Hernández (FCCF - UACH)



¹ Docentes investigadores de la planta docente de la FCCF de la UACH.

Taller: “Lengua de Señas Mexicanas para la innovación y transformación de la Realidad Individual y Comunitaria”

Ponentes: Mtro. Fernando Israel Ponce Ramírez, Dra. Ma. De Los Ángeles Bibiano Mejía, Dra. Yunuen Socorro Rangel Ledezma (FCCF - UACH) y (persona sorda).



Los ponentes de este taller son docentes investigadores de la planta docente de la FCCF de la UACH, asistidos y con colaboración de C. Jessica Elena Urrutia Mejía (persona Sorda).

Taller: “Reanimación Cardiopulmonar y Desfibrilación en el Deporte”

Ponente: M.C.D. Ricardo G. Molina Jacquez (FCCF - UACH)



Taller impartido en la FCCF por docente de la FCCF, con maniquies para entrenamiento en RCP.

Taller: “Entrenamiento de Fuerza Muscular sin Pesas”

Ponentes: M.A.P.E. Karla Juanita Montes Mata y Dra. Perla Zukey Hernández Gutiérrez (FCCF - UACH)



Se impartió en el Laboratorio de Fuerza (Gimnasio de Pesas) de la FCCF.

Taller: “Potenciación post activación: efectos sobre el rendimiento deportivo”

Ponentes: Dr. Nayro Isaac Domínguez Gavia (FCCF - UACH)



Egresado del Programa de DCCF y profesional independiente Nayro Sport.

Taller: “Cálculo de Aminoácidos Indispensables en la Alimentación”

Ponentes: M.C. María de Jesús Muñoz Daw y Dra. Zuliana Paola Benítez Hernández (FCCF - UACH)



Se impartió en el Laboratorio de Nutrición por docentes investigadoras de FCCF.

Taller: “Evaluación del Desarrollo Motor Grueso”

Ponentes: M.A.P.E. Alejandra Orona Escapite y Dr. Salvador Jesús López Alonzo (FCCF - UACH)



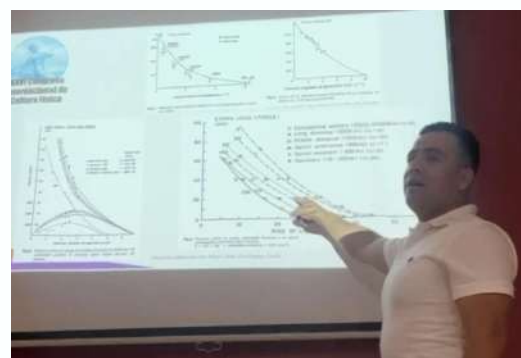
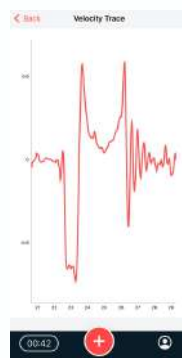
Tabla 3.3
Categorías Superior y Baja Normas de los Ejercicios

Agrupación	Superior	Baja	Superior	Superior	Superior
1-2	10	10	10	10	10
3-4	15	15	15	15	15
5-6	20	20	20	20	20
7-8	25	25	25	25	25
9-10	30	30	30	30	30
11-12	35	35	35	35	35
13-14	40	40	40	40	40
15-16	45	45	45	45	45
17-18	50	50	50	50	50
19-20	55	55	55	55	55
21-22	60	60	60	60	60
23-24	65	65	65	65	65
25-26	70	70	70	70	70
27-28	75	75	75	75	75
29-30	80	80	80	80	80
31-32	85	85	85	85	85
33-34	90	90	90	90	90
35-36	95	95	95	95	95
37-38	100	100	100	100	100
39-40	105	105	105	105	105
41-42	110	110	110	110	110
43-44	115	115	115	115	115
45-46	120	120	120	120	120
47-48	125	125	125	125	125
49-50	130	130	130	130	130
51-52	135	135	135	135	135
53-54	140	140	140	140	140
55-56	145	145	145	145	145
57-58	150	150	150	150	150
59-60	155	155	155	155	155
61-62	160	160	160	160	160
63-64	165	165	165	165	165
65-66	170	170	170	170	170
67-68	175	175	175	175	175
69-70	180	180	180	180	180
71-72	185	185	185	185	185
73-74	190	190	190	190	190
75-76	195	195	195	195	195
77-78	200	200	200	200	200
79-80	205	205	205	205	205
81-82	210	210	210	210	210
83-84	215	215	215	215	215
85-86	220	220	220	220	220
87-88	225	225	225	225	225
89-90	230	230	230	230	230
91-92	235	235	235	235	235
93-94	240	240	240	240	240
95-96	245	245	245	245	245
97-98	250	250	250	250	250
99-100	255	255	255	255	255

Impartido por docentes de la FCCF en el Laboratorio para la Actividad Física.

Taller: “Evaluación, Control y Optimización de la Carga mediante el Entrenamiento Basado en la Velocidad de Ejecución”

Ponente: Dr. Nayro Isaac Domínguez Gavia (FCCF - UACH)



Egresado del Programa de DCCF y profesional independiente Nayro Sport.

Taller: “Clase espejo: Nutrición en Actividad Física y Deporta”

Ponentes: M.C. María de Jesús Muñoz Daw (FCCF - UACH)



Colaboración entre la Facultad de Ciencias de la Cultura Física y la IHMN con participación de la Mtra. Muñoz Daw por nuestra facultad.

Taller: “La Carrera de Bola y Ariwuetá: una Tradición Rarámuri”

Ponentes: M.C.D. Felipe Valezuela Jurado¹ y MDH. Irma Juana Chávez Cruz² (FCCF - UACH)



Impartido por docente de la FCCF (1) con participación de egresada de la Facultad de Zootecnia y Ecología de la UACH (2) quien participa como coordinadora Regional del Programa CRECE en el Estado de Chihuahua, Méx.

XXVI CICF 2022

Sin duda una oferta de talleres en esta edición 2022, fue diversa y con oportunidad para el desarrollo de actividades de oportunidades que abonan a la profesionalización del estudiante y egresado de los programas académicos del área de la cultura física y afines. La actualización de los profesionales de la educación física, el entrenamiento deportivo, la actividad física y la recreación entre otros, es un reto que se debe asumir

de manera colaborativa entre las IES del área y las diferentes instancia educativas, de salud y de servicio, para el adecuado desarrollo de oportunidades de crecimiento del interesado, así como de la pertinencia y de la calidad de las innovaciones en favor de los individuos receptores y beneficiarios de los servicios de los primeros; un adecuado proceso de actualización y formación permanente desde los programas académicos representa una responsabilidad compartida, pero donde las IES tienen dispositivos de



alta calidad que contribuyen al desarrollo e innovación de las propuestas por los profesionales que se encuentran en los diferentes escenarios para la solución con mayor pertinencia.

Los esperamos en la edición 2023 de nuestro evento académico insignia de la FCCF XXVII CICF.



Copyright (c) 2022 Revista Mexicana de Ciencias de la Cultura Física. Este documento se publica con la política de Acceso Abierto. Distribuido bajo los términos y condiciones de Creative Commons 4.0 Internacional <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>.