

Instrucciones para

Josefina Gutiérrez Quiñonez
Licenciatura en Lengua Inglesa
a351539@uach.mx

Primero, encuentre un lugar adecuado, asegurándose de que sea lo suficientemente tranquilo para que pueda oír cada leve susurro del entorno y no haya muchas distracciones. Verifique que el sitio esté libre de presencias externas, ya sabe: sin ningún ruido, donde el eco no se confunda con el susurro de las cortinas, y donde ni siquiera el leve parpadeo de una luz pueda perturbar su concentración.

Una vez que haya establecido su posición, siéntese de manera que su espalda esté recta, pero sin rigidez. Respire profundamente y sienta cómo el aire entra y sale de sus pulmones en un ritmo constante. Luego, en un movimiento firme pero delicado, comience a...

Ah, pero es muy pero muy importante que no se encuentre en presencia de otras manifestaciones humanas pues eso podría estropear todo el proceso. Aunque, por otro lado, si para el momento en que usted lee estas instrucciones ya es demasiado tarde y usted se encuentra en una especie de... grupo, siga las siguientes recomendaciones:

Mantenga una postura neutra, no llame la atención, pero permanezca en...

Por cierto, no olvide evaluar la composición de los participantes. Observe a cada persona a su alrededor y evalúe su comportamiento. ¿Están distraídos? ¿Interactúan entre sí? ¿lo están mirando a usted? Cuidado. Una vez hecho esto, proceda con...

Pero también es muy importante que adapte su estrategia de observación. En lugar de centrarse en un solo punto, intente mantener una observación periférica. Note cualquier cambio en el comportamiento de las personas que le rodean sin que parezca que está observando de manera intrusiva. No olvide que...

Antes de continuar, Gestione el espacio personal. Si es posible, mantenga una distancia prudente entre usted y las demás personas para evitar...

Hay mucha gente en el mundo, mucha gente como usted y mucha gente como ellos que me ha preguntado cómo lo hago. Nunca antes había querido alterar la condición de silencio en la que me encontraba, pero dada la ocasión, me vestí de excepciones. Si ha llegado hasta aquí, felicitaciones.

En este instante ha completado la tarea final.

